

Commission Nationale d'Escalade

RECOMMANDATIONS PARTICULIERES POUR LA PRATIQUE DE L'ESCALADE SUR STRUCTURE ARTIFICIELLE D'ESCALADE (SAE)

Avertissement :

En général les Clubs disposent de créneaux horaires loués ou mis à leur disposition gratuitement. Dans ces deux cas, ces créneaux sont à considérer comme des activités " programmées officiellement " par le Club, donc placées sous la responsabilité des dirigeants et de l'encadrement des séances.

La présence d'un ou de plusieurs responsables de séances est indispensable.

Pour accéder aux créneaux horaires loués ou mis à leur disposition du club pour une pratique libre (sans que soit dispensé un cours par un cadre bénévole ou professionnel), les adhérents devront avoir validé le niveau 3 du livret escalade. Cette validation est réalisée par l'encadrement du club sous la responsabilité du Président du club. Elle est attestée par le livret escalade et enregistrée par une saisie extranet : UF autonomie SAE.

Les grands principes à respecter en toutes circonstances

Texte extrait du Livret d'Escalade.

- *J'entreprends une manœuvre si et seulement si je suis sûr à 100% de maîtriser ce que je fais.*
- *Je vérifie toujours que mon partenaire est prêt pour l'action qu'il va entreprendre (assurer ou grimper). Je vérifie qu'il maîtrise la technique et le vocabulaire associé.*
- *Je fais également vérifier mes actions par mon partenaire :*
 - *Baudrier,*
 - *Encordement,*
 - *Système d'assurance,*
 - *Longueur de corde,*
 - *Nœud en bout de corde,*
 - *Nombre de dégaines,*
 - *Longe.*
- *Je n'hésite pas à renoncer en fonction :*
 - *D'une difficulté trop importante,*
 - *De mon état de forme et celui de mon partenaire.*
- *Si j'ai des doutes avant d'entreprendre une action, je n'hésite pas à le dire.*
- *Ne jamais craindre la réaction des autres.*
- *Je reste calme en toute circonstance.*
- *Je ne laisse pas de trace de mon passage, dans les voies. Je ne gêne pas les autres grimpeurs (cris, chien, musique...)*

1. Respectez le règlement d'utilisation de la SAE.
2. Respectez les consignes émises par la direction du Club et son encadrement.
3. L'hyper fréquentation des SAE crée une promiscuité telle, qu'elle doit vous imposer d'être, encore plus qu'ailleurs, courtois, attentif, compréhensif.
4. Que ce soit sur mur à corde ou sur un Pan.

5. Vérifiez que la surface de réception soit dégagée.
6. Vérifiez la mise en place des tapis de réception (positionnement, liaison).
7. Si besoin assurez une parade.
8. Si vous ne grimpez pas, ne restez pas sous un grimpeur évoluant sur le pan ou sur mur.
9. Assurez-vous que la corde ait une longueur d'au moins 2,5 fois la longueur du plus grand développé de la structure.
10. Pensez à faire un nœud en bout de la corde, côté brin dormant.
11. Vérifiez la mise en place de votre cuissard suivant les indications du fabricant.
12. Vérifiez votre nœud d'encordement et cela assez fréquemment ! !
13. Avant toutes manœuvres, avec votre coéquipier(ère), habituez-vous à effectuer un contrôle réciproque : cuissard, nœud d'encordement, assurage.
14. Après lecture de la voie, disposez judicieusement votre matériel sur le cuissard.
15. N'encombrez pas votre cuissard de matériel inutile.
16. Mousquetonnez tous les points d'ancrage.
17. Bien que rare aujourd'hui sur SAE, si vous devez effectuer la manœuvre dite «du maillon rapide », contrôlez votre ré encordement avant de vous engager dans la descente !
18. Avant de descendre en moulinette, regardez si votre coéquipier (ère) est attentif (ive) et bien prêt(e) à vous descendre en respectant les consignes de sécurité.
19. Il est recommandé de ne porter ni alliance ni bague.
20. Si vous constatez qu'une prise tourne ou qu'elle est cassée, prévenez le responsable de la SAE.
21. Pensez à brosser les prises de temps en temps.

Lorsque vous assurez :

1. Soyez attentif, ne vous laissez pas distraire, votre coéquipier doit pouvoir vous faire totalement confiance lorsqu'il grimpe.
2. Pour l'assurage, il est recommandé d'utiliser le matériel prévu à cet effet : le tube, le panier, la plaquette, le Gri-gri, le Reverso, Toucan...
Le 8 étant un appareil conçu à l'origine pour la descente en rappel est à proscrire.
3. Utilisez une technique d'assurage en vigueurs en suivant les indications du fabricant.
4. Pour les 2 ou 3 premiers points d'ancrage, écartez-vous du " couloir de chute " sans gêner la cordée voisine.

6. Pour la descente, moulinez régulièrement et assez lentement à la fois pour votre coéquipier et afin de ne pas brûler la corde.
7. Communiquez clairement avec votre partenaire lors des manœuvres de corde.
8. Toujours parer son coéquipier avant le mousquetonnage du premier point d'assurage.

Pour l'encadrement :

1. L'encadrement devra apprécier le nombre de participants selon les paramètres suivants :
 - Nombre de voies,
 - La difficulté des voies,
 - Le type de pratique : Bloc, Moulinette, escalade en tête.
 - Age et niveau des participants.
2. Se renseigner sur les conditions d'accès à la SAE.
3. Vérifier que les pratiquants sont bien adhérents du club.
4. Penser à emporter une trousse de premiers secours, vérifiée et actualisée.