

# Commission Nationale d'Escalade

## RECOMMANDATIONS PARTICULIERES POUR LA PRATIQUE DE L'ESCALADE SUR VOIES DE PLUSIEURS LONGUEURS

### Avertissement :

Si les sorties figurent au programme officiel du Club, elles sont placées sous la responsabilité des dirigeants du Club et de l'encadrement.

**Lors de sorties organisées par le club durant lesquelles les participants pratiquent librement (sans la présence permanente d'un cadre bénévole ou professionnel), les adhérents devront avoir validé le niveau 7 du livret escalade. Cette validation est réalisée par l'encadrement du club sous la responsabilité du Président du club. Elle est attestée par le livret escalade et enregistrée par une saisie extranet : UF autonomie grandes voies équipées (Niveau 6 puis 7)**

### Les grands principes à respecter en toutes circonstances

*Texte extrait du Livret d'Escalade.*

- *J'entreprends une manœuvre si et seulement si je suis sûr à 100% de maîtriser ce que je fais.*
- *Je vérifie toujours que mon partenaire est prêt pour l'action qu'il va entreprendre (assurer ou grimper). Je vérifie qu'il maîtrise la technique et le vocabulaire associé.*
- *Je fais également vérifier mes actions par mon partenaire :*
  - *Baudrier,*
  - *Encordement,*
  - *Système d'assurance,*
  - *Longueur de corde,*
  - *Nœud en bout de corde,*
  - *Nombre de dégaines,*
  - *Longe.*
- *Je n'hésite pas à abandonner du matériel pour assurer ma sécurité.*
  - *Rechape en milieu de voie.*
- *Je n'hésite pas à renoncer en fonction :*
  - *D'une difficulté trop importante,*
  - *De la météo,*
  - *De mon état de forme et celui de mon partenaire.*
- *Si j'ai des doutes avant d'entreprendre une action, je n'hésite pas à le dire.*
- *Ne jamais craindre la réaction des autres.*
- *Je reste calme en toute circonstance.*
- *Je préviens toujours une tierce personne de l'endroit où je me trouve.*
- *Je ne laisse pas de trace de mon passage, dans les voies. Je ne gêne pas les autres grimpeurs (cris, chien, musique...)*

**Attention** : En général les sites aux voies de plusieurs longueurs n'ont pas la densité d'équipement de d'une longueur.

En effet, certaines différences les distinguent :

- l'espacement entre les ancrages est plus important ! !
- les relais en paroi ou en sortie de voie peuvent être d'une conception très différente.
- De plus, il est nécessaire de préciser que le rocher offre une richesse de prises importante aux formes variées, qu'elles peuvent être cachées, inutiles ou inutilisables ! Que la voie peut avoir une trajectoire complexe peu évidente, définissant une lecture fine, subtile parfois incertaine. !

Ces sites nécessitent une bonne maîtrise de l'ensemble des techniques liées à l'escalade et une certaine expérience de tous les terrains.

1. Il faut savoir mettre en œuvre et gérer toutes les techniques de réchappe.
2. De même il faut savoir mettre en œuvre et gérer les techniques de base d'installation des relais.
3. Le placement efficace des moyens temporaires d'assurage : coinçeurs, friends, pitons, ainsi que leur retrait.
4. La corde doit être au moins égale à 2,5 fois la longueur de l'espace plus grand séparant deux relais successifs.
5. Le port du casque est obligatoire pour tous les participants : grimpeurs, assureurs et encadrement.
6. Informez-vous des prévisions météo, soyez prévoyant : vêtements adéquates, trousse de secours, boisson et un peu de nourriture...
7. Avant de partir, autour de vous\*, indiquez:
  - le lieu,
  - le secteur où vous allez grimper,
  - la ou les voies que vous avez envisagé de grimper,
  - et quand envisagez-vous votre retour.

Si vous devez changer de secteur, si possible, informez la ou les personnes que vous avez préalablement informées.

8. Munissez-vous d'un moyen simple permettant de vous signaler : lampe frontale, sifflet, flash photo...
9. Bien sûr le topo indispensable voire aussi la carte et la boussole.